



Themen-Exposé

ANTI AGING IM WINTER: Laser, Peelings und Aufbau-Pflege

Hamburg, im November 2019 – Pigmentflecken, feine Fältchen, Spannungsverluste, Hautunregelmäßigkeiten oder erweiterte Gefäße: Sie sind die wesentlichen Ziele für den **Laser-Einsatz** in der ästhetischen Dermatologie. Der beste Zeitpunkt: die frühe Wintersaison. Dann ist die UV-Strahlenbelastung für sich neu bildende Haut am niedrigsten. Dr. Anna Brandenburg nutzt je nach Hautbeschaffenheit und (subjektiver wie objektiver) Problemstellung mehrere Laser-Techniken, nach Möglichkeit in intelligenter Kombination.

Um etwa in Gesicht und Hals/Dekolleté-Bereich eine Verbesserung der Hautstruktur und gleichzeitig leicht straffende Effekte zu erzielen, sind ablativ-fraktionierte Lasermethoden ihre Technologie der Wahl. Anders als beim Gefäßlaser fallen Ausfallzeiten an, die Haut muss nach der Behandlung an der Oberfläche heilen: Als Reaktion auf das „Verdampfen“ von Zellen bilden sich Verkrustungen, unter denen neue, junge und fehlerfreie Haut wächst. In derselben Behandlungs-Sitzung kann mittels Pigment-Laser eine harmonischere Hautoberfläche erreicht werden. Denn vergrößerte Poren, Altersflecken und geplatzte Äderchen erzeugen eher den Eindruck von Alter als Fältchen. Voraussetzung: Die beiden Laser behandeln nicht dieselben Flächen. Der Vorteil: Die „gesellschaftliche Ausfallzeit“ oder Downtime fällt nur einmal an, sie dauert zirka 5 Tage.

Der fraktionierte Laser regt im tiefer gelegenen Bindegewebe außerdem die für Hautdicke und Elastizität zuständigen Fibroblasten an. Die kollagenen Fasern, die im Zuge natürlicher Alterungsprozesse immer schlechter arbeiten, erhalten einen Produktionsimpuls, die Zellqualität verbessert sich. Das Ergebnis: ein jüngerer, strafferer Gesamteindruck und eine insgesamt optimierte Hautqualität – auch ohne die Verwendung von Fillern, die natürlich zusätzliche Hebe- und Polster-Effekte haben. Der fraktionierte Laser kann mehrmals in Abständen von 4 Wochen zum Einsatz kommen. Im Idealfall lässt sich das Aussehen innerhalb von 3 - 4 Sitzungen um Jahre verjüngen. Die Kosten: pro Sitzung ab 250 Euro. Nach dem Lasern muss 3 Monate lang täglich ein hoher Sonnenschutz (SPF 50) verwendet werden – auch in der lichtarmen Zeit! Als kosmetische Unterstützung empfiehlt Dr. Anna Brandenburg Hydrafacials, sie führen der Haut intensiv Feuchtigkeit zu und beschleunigen die Heilung.

So kann man das Behandlungsergebnis selbst unterstützen und verlängern:

- Viel Trinken (min. 2 l täglich)
- Keine Sonne, kein Nikotin
- Weitgehender Verzicht auf Alkohol und Zucker

Alle Laseranwendungen in der Praxis Dr. Anna Brandenburg:

- Gefäßveränderungen (Blutschwämmchen, Gefäßerweiterungen)
- Pigmentflecken / Lentigines solares, Tätowierungen
- Erbium ablativ-fraktioniert zur Entfernung von erhabenen Hautveränderungen, Xanthelasma, Narbenbehandlung, Hautbildverbesserung und Reduktion feiner Falten
- Haarentfernungslaser / IPL



DR. ANNA BRANDENBURG
Fachärztin für Dermatologie, Venerologie und Allergologie

ÜBER DR: ANNA BRANDENBURG

Dr. Anna Brandenburg betreibt ihre interdisziplinär arbeitende, dermatologische Privatpraxis seit Oktober 2019 in der Heilwigstraße 33, Hamburg. Die Fachärztin für Dermatologie, Venerologie und Allergologie ist zusätzlich Hauttumor-Spezialistin und bietet ihren Patienten zur optimalen Versorgung interdisziplinäre Sprechstunden an. Zu den medizinischen Kooperationspartnern gehören eine Frauenärztin und Hormontherapeutin sowie eine plastische Chirurgin. Außerdem gehört zum Angebot der Praxis mit Pro Skin Solutions ein eigenes medizinisch-ästhetisches Kosmetikinstitut.

Interessierten Medien steht Dr. Anna Brandenburg jederzeit als Interviewpartnerin zur Verfügung.

Kontakt:

Dr. Anna Brandenburg
Heilwigstraße 33
20249 Hamburg
info@dr-anna-brandenburg.de
dr-anna-brandenburg.de

Pressebüro Frau von K
Alke von Kruszynski
a.kruszynski@vonka.de
mob. 0172 | 415 94 65
alkevonkruszynski.de